



RELATÓRIO DE ATIVIDADES INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA 2021

INTRODUÇÃO

Chegamos ao fim de mais uma temporada no Instituto Vanderlei Cordeiro de Lima (IVCL). 2021 foi um ano de retomada, mas ainda com muitos ajustes em decorrência da pandemia de COVID-19. Novamente gostaríamos de agradecer o constante apoio dos nossos patrocinadores e parceiros que nos ajudam a manter a nossa estrutura e a impactar positivamente a vida de tantas famílias beneficiadas pelo IVCL.

Nas próximas páginas, compartilhamos os destaques do trabalho multidisciplinar do IVCL, incluindo os novos programas de apoio escolar e educação alimentar, que muito nos orgulham.

Muito obrigado,
IVCL

HISTÓRICO

Fundado em 2008, o IVCL é a realização de um antigo sonho do atleta, que transformou sua vida através do esporte. Seguindo o próprio exemplo, Vanderlei começou a organizar suas ideias para viabilizar um projeto que oferecesse condições de acesso à educação e cultura para jovens de baixa renda.

O IVCL tem como objetivo utilizar o esporte como uma ferramenta de inclusão social, despertando o interesse pelos valores ligados ao desenvolvimento pessoal de cada um. A entidade proporciona a prática de atividades físicas orientadas, de maneira lúdica, aliando também ações educativas e culturais com crianças e adolescentes entre 6 e 18 anos.

OBJETIVOS

OBJETO

Contribuir para a democratização do atletismo na região de Campinas, aumentando o número de praticantes, oferecendo oportunidade de transformação social, estimulando o desenvolvimento do exercício da cidadania e aumentando a qualidade de vida dos beneficiados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ampliar o número de jovens envolvidos com a prática do atletismo em Campinas;
- oferecer atividades socioeducativas para os participantes e trabalhar princípios necessários para a formação intelectual dos adolescentes envolvidos;
- consolidar o IVCL como referência no desenvolvimento do desporto de base no atletismo;
- incentivar o enquadramento e ascensão social destas crianças, afastando-as do perigo e das tentações do mundo marginal, transformando-as em multiplicadores da não-violência e da ética na vida;
- qualificar profissionais para trabalho específico em iniciação em atletismo;
- envolver a família, a escola e a comunidade em uma ação conjunta de valorização dessas instituições frente à criança e o adolescente;

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

Rua João Simões da Fonseca, 42 – Res. Barão do Café – CEP: 13085-050 – Campinas – São Paulo

CNPJ: 09.352.830/0001-52



- oferecer aos beneficiados a possibilidade de participarem de festivais de atletismo para que possam vivenciar a experiência de viagens (ida e volta no mesmo dia) com a equipe, conhecer outras pessoas e lugares através do esporte.

COMISSÃO TÉCNICA MULTIDISCIPLINAR

Composta por profissionais altamente qualificados, a comissão técnica do IVCL conta com uma equipe multidisciplinar para oferecer aos jovens a estrutura necessária para o desenvolvimento esportivo, educacional e social dos mesmos.

À frente da coordenação técnica, e um dos idealizadores do projeto, está Ricardo D'Angelo, treinador chefe da seleção brasileira nas principais competições do atletismo: Jogos Olímpicos de Pequim (2008), Londres (2012) e Rio de Janeiro (2016); e Campeonatos Mundiais de Atletismo em Berlim (2009), Daegu (2011), Moscou (2013) e Pequim (2015).

Ricardo é também treinador do medalhista olímpico Vanderlei Cordeiro de Lima desde 1992, acompanhando o desenvolvimento do atleta e a conquista de seus principais títulos. Todos os treinadores são certificados pela Federação Internacional de Atletismo e anualmente realizam cursos de atualizações de conhecimento.

BENEFICIÁRIOS

Em 2021 o IVCL atendeu 324 beneficiários diretos e 1.620 indiretos, considerando as famílias impactadas pelas ações do Instituto.

BENEFÍCIOS OFERECIDOS

- bolsa auxílio atleta;
- suporte nutricional para treinamentos;
- auxílio transporte para treinamentos;
- transporte para eventos de atletismo (fretamento de ônibus);
- alimentação em eventos de atletismo
- uniformes;
- tênis;
- sapatilha de atletismo;
- equipamentos para a prática do atletismo;
- treinamento orientado por treinadores de atletismo certificados pela *World Athletics* (Federação Internacional de Atletismo);
- suporte fisioterápico;
- suporte massoterapêutico;
- acompanhamento psicológico;
- acompanhamento social;
- acompanhamento médico;
- acompanhamento pedagógico;
- acompanhamento nutricional;
- acompanhamento psicopedagógico (aulas de reforço escolar português, matemática e inglês);
- palestras socioeducativas e ambientais.

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

**Rua João Simões da Fonseca, 42 – Res. Barão do Café – CEP: 13085-050 – Campinas – São Paulo
CNPJ: 09.352.830/0001-52**



METODOLOGIA

SELEÇÃO DE TALENTOS

Realizada através de ações direcionadas para professores de escolas de Campinas e região e do Programa Vivências Sociodesportivas (visitas agendadas de escolas públicas e privadas ao projeto). Seguindo a proposta de educar através do esporte, nossa única exigência para ingressar no projeto é a comprovação da matrícula escolar do participante.

Parâmetros utilizados nas atividades: capacidades biomotoras, de resistência (corridas contínuas de 600 metros e 1.000 metros); velocidade (corridas de 50 metros e 300 metros); força de lançamento (arremesso de peso) e impulsão horizontal (salto em distância parado).

TREINAMENTOS

Realizada em duas etapas distintas e complementares:

- Desenvolvimento de atividades de desporto geral: período inicial do projeto, onde foram ensinados todos os movimentos e gestos motores necessários para uma boa base esportiva, passando pelas exigências motoras de cada uma das provas do atletismo sempre de maneira lúdica, sem a cobrança de resultados.

- Desenvolvimento de atividades de desporto específico: os beneficiados que já estavam aptos (de acordo com a avaliação técnica do IVCL) passaram para uma nova fase de treinamento, incluindo todas as provas do atletismo com as mais variadas necessidades motoras, sendo extremamente democrática a sua prática. Por esse motivo, após o período de aprendizagem motora, cada aluno foi direcionado para um grupo específico, de acordo com a prova de maior aptidão (velocidade, barreiras, meio-fundo, fundo, saltos, arremesso, lançamentos ou provas combinadas).

PARTICIPAÇÕES EM EVENTOS DE ATLETISMO

Seguimos os calendários das entidades que regulamentam a modalidade no país (Confederação Brasileira de Atletismo e Federação Paulista de Atletismo), proporcionamos aos beneficiários por esse projeto a possibilidade de participarem de festivais de atletismo para que eles possam experimentar novas experiências, viver um novo ambiente e aplicar o conteúdo aprendido durante as aulas. A participação nesses eventos não é obrigatória e nem tem como objetivo final a obtenção de resultados atléticos, embora isso possa acontecer como consequência das atividades realizadas no projeto.

LOCAL DE EXECUÇÃO

O IVCL realiza as suas atividades no complexo de atletismo do Centro Esportivo de Alto Rendimento (CEAR) de Campinas. O local pertence à Prefeitura Municipal de Campinas e é fruto de uma iniciativa do município, do Governo Federal e do extinto Ministério do Esporte. O Complexo de Atletismo do CEAR Campinas conta com uma pista sintética oficial de atletismo, sala de fisioterapia, almoxarifado, sala de musculação, sala de treinadores, sala multiuso, vestiários, banheiros adaptados e cozinha.



CARGA HORÁRIA

O IVCL realizou as suas atividades de segunda a sábado no período matutino (das 8h30 às 12 horas) e vespertino (das 14h30 às 17 horas). Os treinos aos sábados não foram realizados quando coincidiram com eventos de atletismo.

ATIVIDADES REALIZADAS

A pandemia nos impôs novos desafios como entidade que tem como missão “oferecer educação integral por meio do esporte, apoiada nos valores olímpicos, com objetivo de formar pessoas saudáveis de corpo e mente, comprometidas com o desenvolvimento humano socialmente justo e sustentável”.

Sendo assim, com a ajuda de alguns parceiros, o IVCL ampliou os programas oferecidos indo muito além das atividades de formação esportiva e proporcionando acompanhamentos psicossocial, médico, fisioterápico, apoio escolar, educação alimentar, palestras socioeducativas e ambientais. Todas essas áreas reunidas nos permitiram monitorar individualmente cada participante, identificando necessidades específicas e agindo para atender as demandas que eventualmente apareceram.

Acompanhamento Médico e Fisioterápico:

Logo no início do ano, os beneficiários passaram por exames e consultas médicas para mapeamento da condição de saúde de cada um. Durante a temporada, essa ação foi repetida algumas vezes para que pudéssemos acompanhar os resultados das avaliações em diferentes datas, visando sempre a melhora da saúde dos beneficiários. O IVCL também ofereceu acompanhamento fisioterápico para tratamentos preventivos e recuperação de eventuais lesões decorrentes das atividades físicas.

Acompanhamento Psicológico:

Essa ação ocorreu tanto de forma grupal (a partir de encontros realizados com os grupos de treinamento para trabalhar questões relacionadas à preparação mental para os treinamentos e competições) quanto individual (no caso de alunos que apresentam demandas de ordem emocional, social e/ou familiar e procuram o trabalho psicológico ou são encaminhados pelos professores; e atletas que desejam ter um acompanhamento mais individualizado visando o desenvolvimento de habilidades emocionais que podem auxiliar na melhora da performance esportiva).

Durante as palestras socioeducativas que o IVCL realizou mensalmente, surgiram situações que indicaram a necessidade de intervenção psicológica. Esses casos foram acolhidos e alguns resultaram em encaminhamentos para acompanhamento psicológico individualizado ou para instituições da rede quando necessário. Alguns pais também procuraram o serviço trazendo as demandas dos filhos ou pessoais, estes também foram acolhidos e encaminhados quando havia a necessidade de um trabalho clínico individualizado.

Acompanhamento Psicossocial:

O IVCL também ofereceu acompanhamento do serviço social. Nessa frente de trabalho foram realizados encaminhamentos para rede socioassistencial, contrareferenciamento, Vara da Infância, Conselho Tutelar, Ministério Público, parceria com o Centro de Referência da Assistência Social (CRAS), encaminhamento para benefícios (Bolsa Família, auxílio leite, auxílio emergencial, BPC,

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

**Rua João Simões da Fonseca, 42 – Res. Barão do Café – CEP: 13085-050 – Campinas – São Paulo
CNPJ: 09.352.830/0001-52**



educação, entre outros. Consideramos esse acompanhamento fundamental para o público atendido pelo projeto.

Programa Educação Alimentar

Comandado pelo nutricionista Marcus Quaresma, o programa conta com uma proposta de intervenção para os participantes em duas diferentes abordagens: para aqueles mais experientes (dos grupos de treinamento) enfocando mais a importância da alimentação para a performance e para os mais novos (da escola de formação) com uma abordagem mais lúdica, trazendo princípios básicos de uma alimentação saudável. Mensalmente foram realizadas atividades presenciais, palestras e consultas. Também realizamos alguns encontros on-line para os pais e responsáveis.

Programa de Apoio Escolar:

Sabemos que a educação foi uma das áreas mais afetadas pela pandemia no Brasil, especialmente em escolas públicas. Atento a esse cenário, o IVCL iniciou uma importante ação: o apoio pedagógico aos seus jovens do Ensino Fundamental e Médio. Comandada por uma psicopedagoga, a iniciativa é responsável por promover o desenvolvimento de uma ação educacional individual e/ou coletiva, por meio de diagnóstico e intervenção psicopedagógica, capazes de colaborar com a formação permanente dos alunos/atletas, no que diz respeito aos valores e atitudes necessários para que se engajem nos estudos e se tornem cidadãos conscientes de seus direitos e deveres.

As ações de apoio escolar são abertas a todos os participantes, uma vez que o trabalho da profissional se dá por meio de atendimentos individuais e grupais. Os atendimentos individuais têm uma proposta de acompanhamento psicopedagógico, visando identificar possíveis dificuldades de aprendizagem, bem como propor ações de intervenção a fim de minimizá-las. Ainda neste formato, a profissional acolhe demandas pessoais dos participantes, todas elas relacionadas às necessidades escolares, como: orientação para realização de trabalhos, provas, correções de redações, entre outros.

Por sua vez, o atendimento grupal segmenta-se por escolaridade: Fundamental I (para este segmento levamos em conta que estão em processo de alfabetização, o que implica observar as peculiaridades metodológicas de cada escola, bem como respeitar as individualidades do desenvolvimento infantil); Fundamental II e Ensino Médio. Especificamente, o suporte ofertado aos alunos do Ensino Médio é dirigido para a conclusão dos estudos e preparação para ingresso na graduação.

Programa Vivências Sociodesportivas:

Quando a situação da pandemia estava mais controlada, retomamos o programa Vivências Sociodesportivas. Nessa ação, recebemos a visita pré-agendada de escolas da região de Campinas para que seus alunos experimentem um período de atividades de atletismo, sob coordenação da equipe multidisciplinar do IVCL.

Programa Medicina Preventiva – parceria com a Unimed Campinas

Mensalmente promovemos palestras socioeducativas em parceria com a Unimed Campinas. Devido à pandemia de COVID-19, algumas atividades foram realizadas no formato on-line, respeito as orientações dos órgãos competentes no período. Também realizamos vacinação contra a gripe para os beneficiários e seus familiares no CEAR Campinas e distribuímos cestas básicas, uma ação muito

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

Rua João Simões da Fonseca, 42 – Res. Barão do Café – CEP: 13085-050 – Campinas – São Paulo

CNPJ: 09.352.830/0001-52



importante visto que muitas famílias atendidas continuam enfrentando grandes dificuldades econômicas decorrentes da pandemia.

OUTRAS ATIVIDADES

- Grupos de estudos: realizados mensalmente. Na ocasião um profissional apresenta um tema demais, promovendo uma rica troca de experiências.
- Reuniões técnicas: realizadas mensalmente, com a presença de todos membros da comissão multidisciplinar do IVCL. Nessas ocasiões foram discutidos os ajustes necessários no planejamento, como estavam sendo desenvolvidas as atividades, os resultados obtidos, o que podia ser melhorado, entre outros assuntos.
- Festa de Dia das Crianças;
- Festa Julina;
- Reuniões de pais;
- Espetáculo de Mágica com a ONG Mágicos Sem Fronteiras (em parceria com a Unimed Campinas);
- Plantios de mudas no entorno da pista de atletismo;
- Festa de confraternização;
- Troféu IVCL (por precaução, realizado no formato on-line);

RESULTADOS SOCIAIS

Os principais resultados alcançados com o trabalho realizado por meio das atividades lúdicas e relacionadas à modalidade atletismo foram:

- importância do prazer na atividade esportiva;
- aumento da adesão;
- motivação / engajamento;
- criação de um estilo de vida saudável;
- criação de um ambiente de socialização;
- prevenção do abandono da prática esportiva;
- prevenção da especialização precoce.

Aspectos trabalhados:

- socialização
- cooperação
- autoestima
- autoconfiança
- noção de regras e limites
- cidadania
- expressão de sentimentos
- autoconhecimento
- identidade do sujeito

Por fim, seguimos trabalhando para manter o IVCL como referência no desenvolvimento do desporto de base no atletismo brasileiro, valorizando a iniciação ao esporte feita de maneira lúdica, sem cobrança de resultados e, portanto, muito agradável e saudável para as crianças. Também entendemos que precisamos atuar cada vez mais na área educacional e social, garantindo assim uma formação completa para os nossos jovens. Certamente esses são nossos desafios para o próximo ano.

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

**Rua João Simões da Fonseca, 42 – Res. Barão do Café – CEP: 13085-050 – Campinas – São Paulo
CNPJ: 09.352.830/0001-52**



Atenciosamente,

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

Vitor Roselli Stefanini

Presidente