



RELATÓRIO DE ATIVIDADES INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA 2022

Com muito orgulho, encerramos mais uma temporada no Instituto Vanderlei Cordeiro de Lima (IVCL) comemorando relevantes conquistas. Nas pistas, a equipe continuou revelando jovens promessas do atletismo brasileiro, incluindo um intenso trabalho com as escolas da região de Campinas. Já na área educacional, o projeto ampliou sua atuação, incorporando novas disciplinas na grade oferecida aos beneficiários.

Em 2022, o IVCL celebrou mais um ano fomentando a modalidade e transformando milhares de vidas através do esporte. Atendeu 311 beneficiários, com uma taxa de evasão de 2%, comprovando o sucesso das nossas ações para captar e manter os jovens em nosso projeto.

Considerando que as nossas atividades impactam diretamente as famílias, estimamos que mais de mil pessoas foram beneficiadas somente em 2022. Um importante parâmetro para mensurar o sucesso do IVCL foram as convocações para as seleções brasileiras de atletismo. A equipe teve representantes no Campeonato Mundial Sub-20; no Campeonato Sul-Americano de Cross Country; no Campeonato Pan-Americano de Cross Country e nos Jogos Sul-Americanos da Juventude Sub-18.

No Campeonato Mundial Sub-20, sediado na Colômbia, o IVCL teve seis representantes: dois atletas; dois treinadores; um fisioterapeuta e um massoterapeuta. Isso comprova a altíssima qualificação de nossa equipe multidisciplinar, oferecendo todo suporte aos beneficiários em todas as frentes de trabalho para que os jovens atendidos possam se desenvolver de maneira ampla. No total, tivemos representantes em 60 eventos de atletismo nas esferas regionais, estaduais, nacionais e internacionais.

ESCOLA DE FORMAÇÃO

Cerca de 190 crianças de 6 a 10 anos integraram a Escola de Formação em 2022. Nessa etapa, as atividades são realizadas de forma lúdica para que os beneficiários tenham a oportunidade de conhecer todas as provas da modalidade. Ao longo do ano, os beneficiários passaram por três avaliações biomotoras para monitoramento da qualidade física e de saúde, além de consultas e exames médicos.

Além das atividades contínuas de treinamento, a Escola de Formação teve 18 palestras socioeducativas; dois festivais de férias; 9 palestras ambientais e dois plantios de mudas de árvores. Pela primeira vez, o IVCL realizou um Festival Interescolar de Atletismo, que reuniu 551 estudantes, de 54 escolas.

Outro destaque foi o Programa Vivências Sociodesportivas, que recebemos instituições de ensino de Campinas e região para um período de atividades no CEAR Campinas com o objetivo de “apresentar o atletismo” para cada vez mais jovens. Comandada pela equipe técnica do IVCL, essa ação teve 22 visitas em 2022, fortalecendo o vínculo com as instituições e com seus professores de Educação Física.

www.ivcl.org.br

CNPJ: 09.352.830/0001-52

Rua João Simões da Fonseca, nº 42

Residencial Barão do Café 4

Campinas (SP) - Cep: 13085-050



EDUCAÇÃO

Implantado em junho de 2021, o Programa de Apoio Escolar já está colhendo importantes resultados. Quatro jovens que participaram das oficinas preparatórias para o Vestibulinho e para o ENEM foram aprovados em grandes instituições (Unicamp; IFSP, no campus Campinas e COTUCA).

Para atender a crescente demanda dos jovens que buscam o Programa de Apoio Escolar, o IVCL ampliou as disciplinas oferecidas. Hoje são oferecidas aulas de linguagens e suas tecnologias (interpretação de textos, redação, leitura, além de curso preparatório para o ENEM); matemática; física; inglês; biologia e química.

SAÚDE

Todos os integrantes do IVCL passaram por consultas e exames médicos. Também foram realizadas avaliações individuais para identificação de desequilíbrios musculares, alterações posturais e déficits biomecânicos que demandaram intervenção fisioterapêutica, visando aumentar a longevidade esportiva dos beneficiados.

A fisioterapia atuou em quatro frentes: prevenção de lesões, atendimento emergencial, reabilitação funcional e o retorno ao esporte, tanto com jovens da Escola de Formação quanto com os representantes dos grupos de treinamento.

Para as atividades de força e condicionamento físico, foi realizado um trabalho em conjunto com os treinadores para análise biomecânica, análise de velocidade e potência dos jovens como complemento dos treinos de pista e campo.

O Programa de Educação Alimentar teve atividades mensais sobre alimentação e nutrição para os jovens e também para os familiares. Com atividades lúdicas aliadas ao conhecimento teórico, a ação tem como objetivo melhorar a saúde individual e coletiva, possibilitando a construção de hábitos alimentares saudáveis e sustentáveis que podem impactar na melhora do desempenho físico e cognitivo dos participantes. Ao todo foram realizados 112 atendimentos individuais pelos nutricionistas que estão à frente do Programa.

ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL

Buscando oferecer um acompanhamento completo para os participantes, o IVCL conta com uma psicóloga e uma assistente social que realizam atendimentos individualizados com os jovens e com as famílias.

Na área do serviço social, foram realizadas orientações para campanhas de vacinação, prevenção de epidemias, de doenças transmissíveis, além de ações preventivas, protetivas e proativas; além de encaminhamentos de famílias para o Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) para aplicação para benefícios como Auxílio Brasil, Prestação Continuada, Auxílio Leite, entre outros.



Os atendimentos psicológicos foram realizados de forma grupal (dinâmicas para trabalhar questões relacionadas à preparação mental para treinos e competições) e individual (demandas de ordem emocional, social ou familiar).

Considerando que as possibilidades de profissionalização no esporte são limitadas, planejar e preparar os jovens para uma atividade profissional futura é de extrema importância. O IVCL realiza atividades em grupos e individuais sobre planejamento de carreira e de vida, passando pelo tema da transição de carreira.

PARCEIROS

Fora das pistas, o IVCL também comemorou grandes conquistas com o apoio de seus parceiros. A Unimed Campinas promoveu campanhas sociais importantes voltadas aos beneficiários e suas famílias, como a vacinação da gripe e palestras do Programa Medicina Preventiva.

Com o apoio e incentivo da B3 Social, o IVCL ampliou o Programa de Apoio Escolar e está planejando mudanças nos locais das atividades para que possa melhor atender a crescente demanda.

O Instituto CPFL, há mais de uma década parceiro do projeto, promoveu importantes ações culturais como as visitas guiadas às exposições “Atrás da Grande Muralha – Nova Arte Chinesa e Brasileira” e “Arte Moderna na Metrópole: 1947 – 1951 – Acervo do Museu de Arte Moderna de São Paulo”. O Instituto CPFL também sediou o Troféu IVCL, tradicional evento realizado ao final da temporada para premiar os destaques da equipe no período.

BENEFÍCIOS OFERECIDOS

- suporte nutricional para treinamentos;
- auxílio transporte para treinamentos;
- transporte para eventos de atletismo (fretamento de ônibus);
- alimentação em eventos de atletismo
- uniformes;
- tênis;
- sapatilha de atletismo;
- equipamentos para a prática do atletismo;
- treinamento orientado por treinadores de atletismo certificados pela World Athletics (Federação Internacional de Atletismo);
- suporte fisioterápico;
- suporte massoterapêutico;
- acompanhamento psicológico;
- acompanhamento social;
- acompanhamento médico;
- acompanhamento nutricional;
- acompanhamento psicopedagógico (aulas de reforço escolar);
- palestras socioeducativas e ambientais.

www.ivcl.org.br

CNPJ: 09.352.830/0001-52

Rua João Simões da Fonseca, nº 42

Residencial Barão do Café 4

Campinas (SP) - Cep: 13085-050



METODOLOGIA

SELEÇÃO DE TALENTOS

Realizada através de ações direcionadas para professores de escolas de Campinas e região e do Programa Vivências Sociodesportivas (visitas agendadas de escolas públicas e privadas ao projeto). Seguindo a proposta de educar através do esporte, nossa única exigência para ingressar no projeto foi a comprovação da matrícula escolar do participante. Parâmetros utilizados nas atividades: capacidades biomotoras, de resistência (corridas contínuas de 600 metros e 1.000 metros); velocidade (corridas de 50 metros e 300 metros); força de lançamento (arremesso de peso) e impulsão horizontal (salto em distância parado).

TREINAMENTOS

Realizada em duas etapas distintas e complementares:

- Desenvolvimento de atividades de desporto geral: período inicial do projeto, onde foram ensinados todos os movimentos e gestos motores necessários para uma boa base esportiva, passando pelas exigências motoras de cada uma das provas do atletismo sempre de maneira lúdica, sem a cobrança de resultados.
- Desenvolvimento de atividades de desporto específico: os beneficiados que já estavam aptos (de acordo com a avaliação técnica do IVCL) passaram para uma nova fase de treinamento, incluindo todas as provas do atletismo com as mais variadas necessidades motoras, sendo extremamente democrática a sua prática. Por esse motivo, após o período de aprendizagem motora, cada aluno foi direcionado para um grupo específico, de acordo com a prova de maior aptidão (velocidade, barreiras, meio-fundo, fundo, saltos, arremesso, lançamentos ou provas combinadas).

PARTICIPAÇÕES EM EVENTOS DE ATLETISMO

Seguimos os calendários das entidades que regulamentam a modalidade no país (Confederação Brasileira de Atletismo e Federação Paulista de Atletismo), proporcionamos aos beneficiários por esse projeto a possibilidade de participarem de festivais de atletismo para que eles possam experimentar novas experiências, viver um novo ambiente e aplicar o conteúdo aprendido durante as aulas. A participação nesses eventos não é obrigatória e nem tem como objetivo final a obtenção de resultados atléticos, embora isso possa acontecer como consequência das atividades realizadas no projeto.

LOCAL DE EXECUÇÃO

O IVCL realiza as suas atividades no complexo de atletismo do Centro Esportivo de Alto Rendimento (CEAR) de Campinas. O local pertence à Prefeitura Municipal de Campinas e é fruto de uma iniciativa do município, do Governo Federal e do Ministério do Esporte. O Complexo de Atletismo do CEAR Campinas conta com uma pista sintética oficial de atletismo, sala de fisioterapia, almoxarifado, sala de musculação, sala de treinadores, sala multiuso, vestiários, banheiros adaptados e cozinha.

CARGA HORÁRIA

O IVCL realizou as suas atividades de segunda a sábado no período matutino (das 8h30 às 12 horas) e vespertino (das 14h30 às 17 horas). Os treinos aos sábados não foram realizados quando coincidiram com eventos de atletismo.

www.ivcl.org.br

CNPJ: 09.352.830/0001-52

Rua João Simões da Fonseca, nº 42

Residencial Barão do Café 4

Campinas (SP) - Cep: 13085-050

OUTRAS ATIVIDADES

- Grupos de estudos: realizados mensalmente. Na ocasião um profissional apresenta um tema aos demais, promovendo uma rica troca de experiências.
- Reuniões técnicas: realizadas mensalmente, com a presença de todos membros da comissão multidisciplinar do IVCL. Nessas ocasiões foram discutidos os ajustes necessários no planejamento, como estavam sendo desenvolvidas as atividades, os resultados obtidos, o que podia ser melhorado, entre outros assuntos.
- Festa de Dia das Crianças;
- Festa Julina;
- Reuniões de pais;
- Plantios de mudas no entorno da pista de atletismo;
- Festa de confraternização;
- Troféu IVCL.

RESULTADOS SOCIAIS

Os principais resultados alcançados com o trabalho realizado por meio das atividades lúdicas e relacionadas à modalidade atletismo foram:

- importância do prazer na atividade esportiva
- aumento da adesão;
- motivação / engajamento;
- criação de um estilo de vida saudável;
- criação de um ambiente de socialização;
- prevenção do abandono da prática esportiva;
- prevenção da especialização precoce.

Aspectos trabalhados:

- socialização
- cooperação
- autoestima
- autoconfiança
- noção de regras e limites
- cidadania
- expressão de sentimentos
- autoconhecimento
- identidade do sujeito

Entendemos que atingimos as nossas metas qualitativas e quantitativas em 2022, sendo referência no desenvolvimento do desporto de base no atletismo brasileiro, valorizando a iniciação ao esporte feita de maneira lúdica, sem cobrança de resultados e, portanto, muito agradável e saudável para as crianças.

Agradecemos mais uma vez o constante apoio dos nossos patrocinadores e parceiros que nos ajudam a manter a nossa estrutura e a impactar positivamente a vida de tantas famílias



beneficiadas pelo IVCL. Agradecemos e parabenizamos também nossos colaboradores por toda dedicação e empenho.

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA