



**Campinas, 31 de dezembro de 2016.**

**Ref: Relatório de atividades 2016**

O INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA, inscrito no CNPJ/MF sob o n.º 09.352.830/0001-52, com sede na Rua João Simões da Fonseca, nº 42, Residencial Barão do Café 4, Campinas/SP – CEP: 13085-050, aqui representado nos termos de seu Estatuto Social, vem, respeitosamente, apresentar o RELATÓRIO DE ATIVIDADES referente ao ano de 2016.

Ao longo da temporada 2016 atendemos 70 beneficiados com idades entre 12 e 19 anos, provenientes de bairros periféricos de Campinas e região. Utilizamos exclusivamente o Complexo de Atletismo do Centro Esportivo de Alto Rendimento (CEAR) para desenvolver nossas atividades físicas e sociais (palestras, festas, Semana de Férias, reuniões de pais, atividades extracurriculares, entre outros).

No CEAR, todos os atendidos pelo projeto tiveram acesso a pista sintética de atletismo, bem como a equipamentos específicos para a prática da modalidade, garantindo assim segurança e conforto na execução das atividades propostas. As atividades foram ministradas em dois períodos (matutino e vespertino), permitindo que os beneficiados participassem no contra turno da escola. No período matutino realizamos atividades das 8h30 às 11 horas e período vespertino das 14h30 às 17 horas, todas as segundas, quartas, quintas e sextas-feiras.

A metodologia adotada pelo IVCL estabeleceu três fases distintas do projeto: seleção de novos talentos; treinamentos e participações em eventos. Dessa maneira, conseguimos acompanhar a evolução e desenvolvimento dos beneficiados em cada etapa. Para avaliação do desempenho, foram considerados os resultados em eventos e os testes de avaliação da performance realizados ao final de cada período de treinamento (geral; específico e competitivo). Também foram realizadas avaliações psicológicas e fisioterápicas.

Durante o período de treinamento os beneficiados foram divididos em grupos, respeitando a idade e o desenvolvimento físico de cada um. Inicialmente foram ensinados todos os movimentos e gestos motores básicos necessários para um bom desenvolvimento esportivo e



na sequência passamos para os gestos técnicos de cada uma das provas de atletismo (corrida de velocidade, corrida com barreiras, revezamento, corrida de resistência, salto, arremesso e lançamento) sempre de maneira lúdica e sem a cobrança de resultados.

Após consolidadas as fases de desporto geral e desporto específico, os participantes passaram a experimentar suas aptidões e habilidades motoras em eventos de atletismo, seguindo o calendário dos órgãos responsáveis pelo atletismo brasileiro (Confederação Brasileira de Atletismo e Federação Paulista de Atletismo).

Os beneficiados participaram de forma gratuita e todos receberam orientação técnica especializada (professores e treinadores de atletismo); acompanhamento psicológico; acompanhamento fisioterápico; uniformes; auxílio transporte para treinamentos; suporte nutricional após os treinamentos; alimentação, transporte e inscrições em eventos.

Acreditamos que a metodologia utilizada durante as aulas contribuiu para o sucesso do projeto, abordando atividades lúdicas, cooperativas e de superação. Essa metodologia atendeu três requisitos básicos da iniciação ao esporte: ser atrativo, acessível e instrutivo. Isso nos ajudou a motivar os participantes ao longo da execução do projeto.

Gostaríamos de ressaltar também as atividades complementares que realizamos em 2016, visando trabalhar princípios necessários para a formação intelectual dos beneficiados. Dentre as ações realizadas, podemos destacar: palestras socioeducativas; palestras para treinadores; oficinas de construção de equipamentos de mini atletismo utilizando materiais reciclados trazidos pelos participantes; confraternização do Dia das Crianças; visitas a exposições; Semana de Férias; Caminhada Ecológica; acompanhamento de notas e frequências escolares dos participantes, exames médicos, reuniões de pais, ação de combate à dengue, incentivo a jogos de raciocínio, pesquisa sobre a história dos Jogos Olímpicos, entre outras. Temos certeza que essas atividades contribuíram muito com o sucesso do projeto.

Ao longo de 2016 o IVCL recebeu escolas públicas de Campinas e região para vivência na pista de atletismo. Nessas ocasiões, realizamos testes com os participantes para análise das capacidades biomotoras, de resistência (corridas contínuas de 600 metros e 1.000 metros);



velocidade (corridas de 50 metros e 300 metros); força de lançamento (arremesso de peso) e impulsão horizontal (salto em distância parado). Seguindo a proposta de educar através do esporte, nossa única exigência continua sendo a comprovação das notas e frequências escolares dos participantes. Continuamos fazendo esse acompanhamento solicitando a entrega de uma cópia dos boletins escolares a cada bimestre. Também mantivemos uma intensa relação com os professores de educação física das escolas públicas de Campinas e algumas cidades vizinhas reforçando o trabalho desenvolvido pelo Instituto Vanderlei Cordeiro de Lima, visando atrair novos interessados.

Esse ano também realizamos a exposição “De Atenas ao Rio – 120 anos de história olímpica IVCL”, composto por ações esportivas e culturais. Avaliamos positivamente o trabalho realizado, uma vez que contamos com intensa participação dos atletas em pesquisas sobre o tema.

Um de nossos treinadores se formou em novembro no Curso de Esporte de Alto Rendimento - Área de Desenvolvimento Esportivo, da Academia Brasileira de Treinadores (ABT), edição 2015/2016. Entendemos que esse crescimento profissional atinge toda comissão técnica do IVCL, através de trocas de informações e metodologias. Seguimos acreditando que ao promover essa constante atualização de nossos profissionais estamos incentivando o crescimento pessoal de cada um e o coletivo.

Outra ação importante que realizamos no período foi em parceria com o Programa de Medicina Preventiva da Unimed Campinas. Todos atletas foram fizeram exames laboratoriais (colhidos no CEAR Campinas) e depois passaram por consultas médicas, com cooperados da Unimed Campinas. Essas informações são muito importantes para o planejamento da próxima temporada, levando em consideração as condições de saúde de cada atleta.

Pelo quarto ano consecutivo realizamos o Troféu IVCL no mês de dezembro. Essa atividade ressalta nossos destaques na temporada. Nosso objetivo é sempre valorizar e estimular a todos, desde os mais novos da escola de formação até os mais experientes dos grupos de rendimento. Além disso, a ação foi uma grande confraternização para coroar mais um ano de muito trabalho e dedicação da nossa comissão técnica, dos atletas e das famílias. É sempre muito gratificante



receber os pais em nosso espaço, nessas ocasiões notamos como nosso trabalho impacta positivamente a rotina dessas pessoas.

Sabemos que a inserção no ambiente esportivo para muitas dessas crianças será temporária, já que somente uma pequena parcela dos jovens atendidos pelo projeto se tornarão atletas de rendimento, e mesmo para os que chegam ao alto rendimento, a carreira dentro do esporte também se encerra cedo devido às altas exigências dos treinamentos e competições. Desta forma, compreendemos que paralelamente ao trabalho de formação esportiva realizado pelo IVCL devemos cuidar para que os nossos jovens continuem investindo nos estudos e na busca de uma profissão, para que se tornem indivíduos autônomos, críticos e capazes de escolherem os próprios caminhos a serem trilhados, seja no esporte ou em qualquer outro contexto.

Achamos muito importante mencionar os resultados sociais alcançados com o trabalho realizado por meio das atividades lúdicas e relacionadas à modalidade atletismo, como: importância do prazer na atividade esportiva; aumento da adesão; motivação / engajamento; criação de um estilo de vida saudável; criação de um ambiente de socialização; prevenção do abandono da prática esportiva e prevenção da especialização precoce. Entre os aspectos que trabalhamos podemos destacar: socialização, cooperação autoestima, autoconfiança, noção de regras e limites, cidadania, expressão de sentimentos, autoconhecimento e identidade do sujeito.

#### **INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA 2016 - METAS QUALITATIVAS**

<b>Previsto</b>	<b>Realizado</b>
Tornar o IVCL referência no desenvolvimento de desporto de base no atletismo.	Entidade reconhecida como Centro de Detecção de Novos Talentos pela Confederação Brasileira de Atletismo (CBAt).
Qualificar profissionais da área do atletismo.	Participação de um dos nossos treinadores no Curso de Esporte de Alto Rendimento - Área de Desenvolvimento Esportivo, da Academia Brasileira de Treinadores (ABT), edição 2015/2016.



<p>Preparar um grupo de atletas para integrar equipes profissionais de treinamento e, conseqüentemente, a seleção brasileira de atletismo.</p>	<p>Através de treinamentos e participações em festivais atingimos esse objetivo.</p>
<p>Proposta de avaliação dos indicadores sócio emocionais.</p>	<p>Os principais resultados alcançados com o trabalho realizado por meio das atividades lúdicas e relacionadas à modalidade atletismo foram:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Importância do prazer na atividade esportiva;</li> <li>- Aumento da adesão;</li> <li>- Motivação / engajamento;</li> <li>- Criação de um estilo de vida saudável;</li> <li>- Criação de um ambiente de socialização;</li> <li>- Prevenção do abandono da prática esportiva;</li> <li>- Prevenção da especialização precoce.</li> </ul> <p>Aspectos trabalhados:</p> <p>Socialização; Cooperação; Autoestima; Autoconfiança; Noção de regras e limites; Cidadania; Expressão de sentimentos; Autoconhecimento; Identidade do sujeito</p>

#### **INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA 2016 - METAS QUANTITATIVAS**

<b>Previsto</b>	<b>Realizado</b>
<p>Proporcionar a 70 atletas a rotina de treinos da modalidade atletismo.</p>	<p>Foram atendidos 70 beneficiados (lista de beneficiados)</p>
<p>Estar entre as 10 melhores equipes do país.</p>	<p>Trabalho reconhecido pela FPA e CBAAt.</p>



Após três meses do início do projeto, começar o trabalho de desenvolvimento de atividades de desporto geral para selecionar os jovens para cada prova específica do atletismo.	Avaliação do desempenho durante os treinamentos e vivência em ambientes do projeto.
Formas de avaliação	Desempenho: testes de avaliação da performance ao final de cada período de treinamento (período geral e período específico). Desenvolvimento social: cada aluno foi observado e acompanhado para que se transforme não só em um futuro atleta, mas principalmente em um cidadão, com responsabilidades e deveres dentro do meio em que vive.

Por fim, acreditamos que o trabalho realizado em 2016 colaborou para manter o IVCL como referência no desenvolvimento do desporto de base no atletismo brasileiro, valorizando a iniciação ao esporte feita de maneira lúdica, sem cobrança de resultados e, portanto, muito agradável e saudável para as crianças. Entendemos que é dessa maneira que devemos seguir conduzindo as nossas ações com as categorias de base, visando a continuidade do projeto e consequente descoberta de novos talentos.

Atenciosamente,

**INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA**

**Evandro Cassiano de Lázari**

**Vice-Presidente**