



Campinas, 31 de Dezembro de 2017.

Ref: Relatório de atividades 2017

O INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA, inscrito no CNPJ/MF sob o n.º 09.352.830/0001-52, com sede na Rua João Simões da Fonseca, nº 42, Residencial Barão do Café 4, CEP: 13085-050, na cidade de Campinas (SP), aqui representado nos termos de seu Estatuto Social, apresenta o relatório de atividades referente ao ano de 2017.

Ao longo da temporada o IVCL manteve o trabalho voltado para a iniciação ao atletismo e realizou suas atividades no Centro Esportivo de Alto Rendimento (CEAR) Campinas, graças a uma parceria com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer. O local conta com uma pista oficial sintética certificada pela IAAF como nível II, além de arquibancada, sala de musculação, de fisioterapia, vestiários, sala multiuso, sala de treinadores, almoxarifado e estacionamento.

Embora o IVCL ainda não tenha nenhum participante portador de necessidades especiais, o Complexo de Atletismo do CEAR está equipado com as adaptações necessárias para que todos os indivíduos possam frequentar o local. Existem dois banheiros adaptados (com barras de apoios nos vasos sanitários e chuveiros); portões largos e planos de acesso à pista e arquibancada, portas largas no prédio administrativo e uma linha de ônibus circular que possui veículos adaptados.

Como parte da estratégia de divulgação, o IVCL manteve a produção de materiais impressos para serem usados nas visitas às escolas públicas de Campinas e região, realizadas pelos nossos colaboradores. Na ocasião, apresentamos o trabalho desenvolvido pelo IVCL aos professores de educação física das escolas e agendamos visitas dos alunos dessas instituições ao CEAR. Devido às dificuldades relatadas pelos professores das escolas por não conseguirem desenvolver as atividades físicas adequadas nas escolas por conta da falta de estrutura (equipamentos) e espaço adequados, o IVCL acaba suprido esta função importante na formação das crianças e adolescentes. Então, ao encaminhar os alunos para o IVCL, os professores nos informam que nosso trabalho contribui para o desenvolvimento físico, social e motor dos alunos.



As atividades foram ministradas em dois períodos (matutino e vespertino), permitindo que os 70 beneficiados participassem no contra turno da escola. No período matutino realizamos atividades das 8h30 às 11 horas e período vespertino das 14h30 às 17 horas, todas as segundas, quartas, quintas e sextas-feiras.

A metodologia do IVCL foi estruturada em três fases distintas: seleção de novos talentos; treinamentos e participações em eventos. Para avaliação do desempenho, foram considerados os resultados nos eventos e os testes de avaliação da performance realizados ao final de cada período de treinamento (geral; específico e competitivo). Também foram realizadas avaliações psicológicas, fisioterápicas e médicas para análise das condições básicas de saúde dos participantes.

Durante os testes de seleção de novos talentos, foram avaliadas as capacidades biomotoras, de resistência (corridas contínuas de 600 metros e 1.000 metros), velocidade (corridas de 50 metros e 300 metros), força de lançamento (arremesso de peso) e impulsão horizontal (salto em distância parado). Seguindo a proposta de educar através do esporte, nossa única exigência é a comprovação das notas e frequências escolares dos participantes.

Iniciado o período de treinamentos, os integrantes do projeto foram divididos em grupos, respeitando a idade e o desenvolvimento físico de cada um. Inicialmente foram ensinados todos os movimentos e gestos motores básicos necessários para um bom desenvolvimento esportivo e na sequência passamos para os gestos técnicos de cada uma das provas de atletismo (corrida de velocidade, corrida com barreiras, revezamento, corrida de resistência, salto, arremesso e lançamento) sempre de maneira lúdica e sem a cobrança de resultados.

Após consolidadas as fases de desporto geral e desporto específico, os participantes passaram a experimentar suas aptidões e habilidades motoras em situações de competição, seguindo o calendário dos órgãos responsáveis pelo atletismo brasileiro (Confederação Brasileira de Atletismo e Federação Paulista de Atletismo). Levando em consideração o perfil socioeconômico dos participantes do projeto, impossibilitado de arcar com custos com transporte, alimentação e uniformes, oferecemos toda estrutura e benefícios de forma gratuita aos integrantes do IVCL.



Realizamos ainda diversos eventos complementares, atingindo assim o nosso objetivo de disponibilizar atividades socioeducativas para todos os participantes, além de trabalhar princípios necessários para a formação intelectual dos beneficiados. Dentre as ações realizadas no período, podemos destacar: palestras socioeducativas; palestras para treinadores; ação para combate à dengue; atividades na piscina; entre outras.

Achamos muito importante mencionar os resultados sociais já alcançados com o trabalho realizado por meio das atividades lúdicas e relacionadas à modalidade atletismo, como: importância do prazer na atividade esportiva; aumento da adesão; motivação / engajamento; criação de um estilo de vida saudável; criação de um ambiente de socialização; prevenção do abandono da prática esportiva e prevenção da especialização precoce. Entre os aspectos que trabalhamos podemos destacar: socialização, cooperação autoestima, autoconfiança, noção de regras e limites, cidadania, expressão de sentimentos, autoconhecimento e identidade do sujeito.

Entendemos que o trabalho realizado em 2017 foi realizado com êxito nos aspectos esportivos e sociais. O IVCL segue como referência no desenvolvimento do desporto de base no atletismo brasileiro, valorizando a iniciação ao esporte feita de maneira lúdica, sem cobrança de resultados. Muito nos orgulha os resultados obtidos e estamos ansiosos para continuar transformando vidas através do esporte em 2018.

Atenciosamente,

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

Evandro Lázari
Vice-Presidente