



Campinas, 31 de dezembro de 2018.

Ref: Relatório de atividades 2018

O INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA, inscrito no CNPJ/MF sob o n.º 09.352.830/0001-52, com sede na Rua João Simões da Fonseca, nº 42, Residencial Barão do Café 4, CEP: 13085-050, na cidade de Campinas (SP), aqui representado nos termos de seu Estatuto Social, apresentar o RELATÓRIO DE ATIVIDADES referente ao ano de 2018.

Nesse período o IVCL manteve seu trabalho voltado para a iniciação ao atletismo. Todas as atividades foram realizadas no Centro Esportivo de Alto Rendimento (CEAR Campinas) graças a uma parceria com a Secretaria Municipal de Esportes e Lazer. No mesmo local treinam diariamente atletas profissionais, muitos que inclusive participam de Jogos Olímpicos e Campeonatos Mundiais. Essa troca de experiência é muito valiosa, pois inspira os mais novos a seguirem os passos dos mais experientes.

Para divulgar o IVCL, mantivemos o mesmo sistema de trabalho de anos anteriores, que tem se mostrado muito eficiente na captação de novos atletas. Criamos uma intensa relação com os professores de educação física das escolas públicas de Campinas, e algumas cidades vizinhas, reforçando o trabalho desenvolvido pelo Instituto Vanderlei Cordeiro de Lima. Essas escolas realizam agendamentos para levarem seus atletas para uma vivência no IVCL, coordenado pela nossa equipe técnica. Denominamos essas ações de “festivais de atletismo”.

Durante esses festivais foram avaliadas as capacidades biomotoras, de resistência (corridas contínuas de 600 metros e 1.000 metros), velocidade (corridas de 50 metros e 300 metros), força de lançamento (arremesso de peso) e impulsão horizontal (salto em distância parado). Seguindo a proposta de educar através do esporte, nossa única exigência é a comprovação das notas e frequências escolares dos participantes. Aos que se mostraram interessados foi realizado o convite para integrar o IVCL, respeitando o limite de vagas disponíveis, que é de 70 beneficiados.



As atividades foram ministradas em dois períodos (matutino e vespertino), permitindo que os 70 beneficiados participassem no contra turno escolar. No período matutino realizamos atividades das 8h30 às 11 horas e período vespertino das 14h30 às 17 horas, todas as segundas, quartas e sextas-feiras.

Como em anos anteriores, a metodologia segue estruturada em três fases distintas: seleção de novos talentos (como citada acima); treinamentos e participações em eventos. Para avaliação do desempenho, foram considerados os resultados em eventos de atletismo e os testes de avaliação da performance realizados ao final de cada período de treinamento (geral; específico e competitivo). Também foram realizadas avaliações psicológicas, fisioterápicas e médicas para análise das condições básicas de saúde dos participantes.

Iniciado o período de treinamentos, os integrantes foram divididos em grupos, respeitando a idade e o desenvolvimento físico de cada um. Inicialmente foram ensinados todos os movimentos e gestos motores básicos necessários para um bom desenvolvimento esportivo e na sequência passamos para os gestos técnicos de cada uma das provas de atletismo (corrida de velocidade, corrida com barreiras, revezamento, corrida de resistência, salto, arremesso e lançamento) sempre de maneira lúdica e sem a cobrança de resultados.

Após consolidadas as fases de desporto geral e desporto específico, os participantes passaram a experimentar suas aptidões e habilidades motoras em situações de eventos de atletismo, seguindo o calendário dos órgãos responsáveis pelo atletismo brasileiro (Confederação Brasileira de Atletismo e Federação Paulista de Atletismo). Levando em consideração o perfil socioeconômico dos participantes do projeto, impossibilitado de arcar com custos com transporte, alimentação e uniformes, oferecemos toda estrutura e benefícios de forma gratuita aos integrantes do IVCL.

Realizamos ainda diversas atividades complementares, atingindo assim o nosso objetivo de disponibilizar atividades socioeducativas para todos os participantes, além de trabalhar princípios necessários para a formação intelectual dos beneficiados. Dentre as ações realizadas no período, podemos destacar: palestras socioeducativas; grupos de estudos para a comissão



técnica; reuniões técnicas; plantio de árvores; gincana ambiental; semana de férias; sessão de cinema; entre outras.

Achamos muito importante mencionar os resultados sociais já alcançados com o trabalho realizado por meio das atividades lúdicas e relacionadas à modalidade atletismo, como: importância do prazer na atividade esportiva; aumento da adesão; motivação / engajamento; criação de um estilo de vida saudável; criação de um ambiente de socialização; prevenção do abandono da prática esportiva e prevenção da especialização precoce. Entre os aspectos que trabalhamos podemos destacar: socialização, cooperação autoestima, autoconfiança, noção de regras e limites, cidadania, expressão de sentimentos, autoconhecimento e identidade do sujeito.

Graças a uma parceria com a Unimed Campinas, todos os atletas realizaram exames laboratoriais e depois passaram por consultas médicas. Essa ação possibilita um atendimento exclusivo para cada atleta e uma ampla análise da condição de saúde dos mesmos. Isso é muito importante para a vida desses jovens e também para adequarmos os treinamentos sempre que necessário.

Também realizamos, como de costume, o Troféu IVCL em dezembro. Essa iniciativa reuniu atletas e suas famílias, além de toda equipe de colaboradores do IVCL, para homenagear os destaques em 2018. Na ocasião contamos com uma apresentação musical feita por alguns de nossos atletas, o que foi muito agradável.

Atenciosamente,

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

**Evandro Lázari
Vice-Presidente**