



Campinas, 31 de dezembro de 2019.

Ref: Relatório de atividades 2019

O INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA, inscrito no CNPJ/MF sob o n.º 09.352.830/0001-52, com sede na Rua João Simões da Fonseca, nº 42, Residencial Barão do Café 4, Campinas/SP – CEP: 13085-050, aqui representado nos termos de seu Estatuto Social, vem, respeitosamente, apresentar o RELATÓRIO DE ATIVIDADES referente ao ano de 2019.

De início gostaríamos de ressaltar que desde 2008 o INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA vem contribuindo com o desenvolvimento do atletismo na região de Campinas (SP). Ao longo desses 11 anos, pudemos oferecer benefícios sociais e esportivos para um grande número de jovens que sonham em desenvolver suas habilidades técnicas na modalidade e quem sabe alcançarem um futuro dentro do esporte.

Assim como já fizemos em anos anteriores, realizamos uma intensa aproximação com os professores de educação física das escolas públicas de Campinas e algumas cidades vizinhas reforçando o trabalho desenvolvido pelo Instituto Vanderlei Cordeiro de Lima, visando torná-lo conhecido e atrair mais interessados.

Como parte dessa estratégia de divulgação, produzimos alguns materiais impressos para serem usados nessas visitas, que se tornam fundamentais para o sucesso dessa ação nas escolas. A parceria com os professores de educação física das escolas públicas é muito eficiente, sempre recebemos diversas solicitações dos mesmos para levarem seus alunos para conhecer o IVCL. Entendemos que o contato com os professores de Educação Física dessas escolas está abrindo as portas do IVCL para essas crianças, cumprindo o nosso objetivo de democratizar o atletismo, atingindo cada vez mais pessoas.

Nos meses de maio e junho/2019, realizamos três Festivais de Atletismo IVCL, na pista de atletismo do CEAR Campinas. As atividades reuniram mais de 250 participantes de escolas públicas do município. Durante as atividades foram avaliadas as capacidades biomotoras, de resistência (corridas contínuas de 600 metros e 1.000 metros); velocidade (corridas de 50



metros e 300 metros); força de lançamento (arremesso de peso) e impulsão horizontal (salto em distância parado). Seguindo a proposta de educar através do esporte, nossa única exigência foi a comprovação das notas e frequências escolares dos participantes.

O IVCL realiza as suas atividades no Complexo de Atletismo do Centro Esportivo de Alto Rendimento (CEAR), em Campinas. O CEAR é uma iniciativa da Prefeitura Municipal de Campinas, do Governo Federal e da iniciativa privada. Localizado próximo a uma área de ocupações, o local conta com uma pista oficial sintética certificada pela IAAF como nível II. Há também uma arquibancada para duas mil pessoas, sala de musculação, de fisioterapia, vestiários, sala multiuso, sala de treinadores, almoxarifado e estacionamento. Embora o IVCL ainda não tenha nenhum participante portador de necessidades especiais, o complexo de atletismo está equipado com as adaptações necessárias para que todos os indivíduos possam frequentar o local. Existem dois banheiros adaptados (com barras de apoios nos vasos sanitários e chuveiros); portões largos e planos de acesso à pista e arquibancada, portas largas no prédio administrativo e uma linha de ônibus circular que possui veículos adaptados.

As atividades foram ministradas em dois períodos (matutino e vespertino), permitindo que os 60 beneficiados participassem no contra turno da escola. No período matutino realizamos atividades das 8:30 às 11:30 horas e período vespertino das 14h30 às 17h00, todas as segundas, quartas e sextas-feiras.

A metodologia foi estruturada em três fases distintas: seleção de novos talentos (como citada acima); treinamentos e competições. Para avaliação do desempenho, foram considerados os resultados em eventos e os testes de avaliação da performance realizados ao final de cada período de treinamento (geral; específico e competitivo). Também foram realizadas avaliações psicológicas, fisioterápicas e médicas para análise das condições básicas de saúde dos participantes.

Acreditamos que a metodologia utilizada durante as aulas tem contribuído para o sucesso do IVCL, abordando atividades lúdicas, cooperativas e de superação. Essa metodologia vem cumprindo três requisitos básicos da iniciação ao esporte: ser atrativo, acessível e instrutivo. Isso tem nos ajudado a motivar os participantes, que sempre chegam muito dispostos para as atividades e saem delas com grande ansiedade para a próxima aula.



Iniciado o período de treinamentos, os integrantes do projeto foram divididos em grupos, respeitando a idade e o desenvolvimento físico de cada um. Inicialmente foram ensinados todos os movimentos e gestos motores básicos necessários para um bom desenvolvimento esportivo e na sequência passamos para os gestos técnicos de cada uma das provas de atletismo (corrida de velocidade, corrida com barreiras, revezamento, corrida de resistência, salto, arremesso e lançamento) sempre de maneira lúdica e sem a cobrança de resultados.

Após consolidadas as fases de desporto geral e desporto específico, os participantes passaram a experimentar suas aptidões e habilidades motoras em situações de eventos de atletismo, seguindo o calendário dos órgãos responsáveis pela modalidade no país (Confederação Brasileira de Atletismo e Federação Paulista de Atletismo).

Levando em consideração o perfil socioeconômico dos beneficiados, todos participaram de forma gratuita do projeto e receberam os benefícios: orientação técnica (profissionais especializados e certificados pela Federação Internacional de Atletismo); auxílio transporte para treinamentos; transporte para eventos; suporte nutricional para treinamentos; alimentação em eventos, uniformes para atletas e comissão técnica e equipamentos esportivos.

No campo atlético, realizamos dentro das dependências do CEAR uma etapa do circuito Regional de Atletismo (ARA), no dia 23/11/2019, em que pudemos receber mais de 450 crianças (de 4 a 16 anos) da região de Campinas, participando nas diversas provas do atletismo. Para muitos foi a primeira experiência nesse tipo de evento.

Para garantir que a comissão técnica esteja sempre atualizada, viabilizamos a participação de dirigentes e profissionais em cursos de reciclagem de conhecimento promovidos por entidades esportivas ligadas ao atletismo. Entendemos que ao promover esse crescimento profissional dos professores teremos uma equipe motivada e comprometida com o trabalho. Atualmente o coordenador do IVCL está participando do Curso Avançado de Gestão do Esporte (CAGE), promovido pelo Comitê Olímpico. O curso tem duração de um ano e é dividido nos módulos presenciais, à distância e programa de estágio.



Realizamos ainda diversos eventos complementares, atingindo assim o nosso objetivo de disponibilizar atividades socioeducativas para todos os participantes, além de trabalhar princípios necessários para a formação intelectual dos beneficiados. Dentre as ações realizadas no período, podemos destacar: palestras socioeducativas; reuniões técnicas; incentivo à prática de jogos de raciocínio; sessão de cinema, entre outras.

Em agosto realizamos um evento especial, que contou com a presença do nosso padrinho Vanderlei Cordeiro de Lima, para comemorar os 15 anos de sua conquista nos Jogos Olímpicos de Atenas. Incentivamos que os beneficiados pelo projeto realizassem uma pesquisa sobre a maratona olímpica de 2004 e no dia 29/08 promovemos um grande revezamento com todos nossos atletas e colaboradores, percorrendo a mesma distância da maratona. Ainda tivemos uma palestra com o Vanderlei.

Também cumprimos com a nossa proposta de incentivar o enquadramento e ascensão social das crianças ao realizar atividades e socioeducativas com os participantes, sempre ressaltando a importância da escola na formação deles. O ambiente do esporte é saudável e democrático, permitindo que todos se manifestem de maneira amigável e respeitosa. Quando notamos que é necessário algum tipo de intervenção de nossos profissionais para contornar qualquer situação isso é feito e acompanhado pelo coordenador do projeto. Acreditamos que os professores têm papel fundamental na formação das crianças, muitas vezes sendo referência para eles. E ficamos gratos por perceber mais uma vez a relação de confiança e respeito entre os profissionais e os participantes do IVCL.

Sabemos que a inserção no ambiente esportivo para muitas dessas crianças será temporária, já que somente uma pequena parcela dos jovens atendidos pelo projeto se tornarão atletas de rendimento, e mesmo para os que chegam ao alto rendimento, a carreira dentro do esporte também se encerra cedo devido às altas exigências dos treinamentos e competições. Desta forma, compreendemos que paralelamente ao trabalho de formação esportiva realizado pelo IVCL devemos cuidar para que os nossos jovens continuem investindo nos estudos e na busca de uma profissão, para que se tornem indivíduos autônomos, críticos e capazes de escolherem os próprios caminhos a serem trilhados, seja no esporte ou em qualquer outro contexto que eles escolherem.



Os principais resultados alcançados com o trabalho realizado por meio das atividades lúdicas e relacionadas à modalidade atletismo foram: importância do prazer na atividade esportiva; aumento da adesão; motivação / engajamento; criação de um estilo de vida saudável; criação de um ambiente de socialização; prevenção do abandono da prática esportiva e prevenção da especialização precoce.

Dentre os aspectos trabalhados pela nossa equipe técnica estão: socialização; cooperação; autoestima; autoconfiança; noção de regras e limites; cidadania; expressão de sentimentos; autoconhecimento e identidade do sujeito.

Acreditamos que estamos cumprindo com êxito os objetivos de contribuir para a ampla formação educacional e cultural de crianças e jovens, utilizando o esporte como meio para crescimento e desenvolvimento individual e coletivo dos participantes.

Atenciosamente,

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

Evandro Cassiano de Lázari

Vice-Presidente