



RELATÓRIO DE ATIVIDADES INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA 2020

INTRODUÇÃO

É com enorme satisfação que encerramos mais um ano no Instituto Vanderlei Cordeiro de Lima (IVCL). 2020 foi um ano desafiador, com muitas incertezas decorrentes da pandemia de COVID-19, entretanto, graças ao apoio dos nossos patrocinadores e parceiros, conseguimos manter as nossas atividades e continuar transformando vidas através do esporte.

Nas próximas páginas, destacamos nossos resultados atléticos e também os sociais, tão importantes para a formação das nossas crianças e adolescentes. Seguimos trabalhando para que através do esporte muitas vidas sejam transformadas. Aproveitamos para agradecer mais uma vez os nossos patrocinadores, parceiros, colaboradores, beneficiários e suas famílias. Juntos encaramos os desafios impostos pela pandemia com a mesma dedicação de sempre.

Muito obrigado,

Vanderlei Cordeiro de Lima

HISTÓRICO

Fundado em 2008, o IVCL é a realização de um antigo sonho do atleta, que transformou sua vida através do esporte. Seguindo o próprio exemplo, Vanderlei começou a organizar suas ideias para viabilizar um projeto que oferecesse condições de acesso à educação e cultura para jovens de baixa renda.

O IVCL tem como objetivo utilizar o esporte como uma ferramenta de inclusão social, despertando o interesse pelos valores ligados ao desenvolvimento pessoal de cada um. A entidade proporciona a prática de atividades físicas orientadas, de maneira lúdica, aliando também ações educativas e culturais com crianças e adolescentes entre 6 e 17 anos. Para tanto, a ideia é que os participantes tenham aulas de idiomas e participem de atividades culturais, como visitas a museus, parques e livrarias, além de receberem palestras sobre orientação sexual, responsabilidade ambiental e outros temas de grande importância para sua formação.

OBJETIVOS

OBJETIVO

Contribuir para a democratização do atletismo na região de Campinas, aumentando o número de praticantes, oferecendo oportunidade de transformação social, estimulando o desenvolvimento do exercício da cidadania e aumentando a qualidade de vida dos beneficiados.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- I. ampliar o número de jovens envolvidos com a prática do atletismo em Campinas;
- II. oferecer atividades socioeducativas para os participantes e trabalhar princípios necessários para a formação intelectual dos adolescentes envolvidos;
- III. consolidar o IVCL como referência no desenvolvimento do desporto de base no atletismo;

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

Rua João Simões da Fonseca, 42 – Res. Barão do Café – CEP: 13085-050 – Campinas – São Paulo

CNPJ: 09.352.830/0001-52



- IV. incentivar o enquadramento e ascensão social destas crianças, afastando-as do perigo e das tentações do mundo marginal, transformando-as em multiplicadores da não-violência e da ética na vida;
- V. qualificar profissionais para trabalho específico em iniciação em atletismo;
- VI. envolver a família, a escola e a comunidade em uma ação conjunta de valorização dessas instituições frente à criança e o adolescente;
- VII. oferecer aos beneficiados a possibilidade de participarem de festivais de atletismo para que possam vivenciar a experiência de viagens (ida e volta no mesmo dia) com a equipe, conhecer outras pessoas e lugares através do esporte.

COMISSÃO TÉCNICA MULTIDISCIPLINAR

Composta por profissionais altamente qualificados, a comissão técnica do IVCL conta com uma equipe multidisciplinar composta por 14 membros para oferecer aos jovens a estrutura necessária para o desenvolvimento esportivo e social.

À frente da coordenação técnica, e um dos idealizadores do projeto, está Ricardo D'Angelo, treinador chefe da seleção brasileira nas últimas principais competições do atletismo: Jogos Olímpicos de Pequim (2008), Londres (2012) e Rio de Janeiro (2016); e Campeonatos Mundiais de Atletismo em Berlim (2009), Daegu (2011), Moscou (2013) e Pequim (2015).

Ricardo é também treinador do medalhista olímpico Vanderlei Cordeiro de Lima desde 1992, acompanhando o desenvolvimento do atleta e a conquista de seus principais títulos. Todos os treinadores são certificados pela Federação Internacional de Atletismo e anualmente realizam cursos de atualizações de conhecimento.

BENEFICIÁRIOS

Em 2020 o IVCL atendeu 243 beneficiários diretos com idades entre 6 e 17 anos, bem como 1215 indiretos, considerando as famílias impactadas pelas ações do Instituto.

BENEFÍCIOS OFERECIDOS AOS ATENDIDOS

- bolsa auxílio atleta;
- suporte nutricional para treinamentos;
- auxílio transporte para treinamentos;
- transporte para eventos de atletismo (fretamento de ônibus);
- alimentação em eventos de atletismo
- uniformes;
- tênis;
- sapatilha de atletismo;
- equipamentos para a prática do atletismo;
- treinamento orientado por treinadores de atletismo certificados pela *World Athletics* (Federação Internacional de Atletismo);
- suporte fisioterápico;
- suporte massoterapêutico;
- acompanhamento psicológico;

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

**Rua João Simões da Fonseca, 42 – Res. Barão do Café – CEP: 13085-050 – Campinas – São Paulo
CNPJ: 09.352.830/0001-52**



- acompanhamento social.

METODOLOGIA

SELEÇÃO DE TALENTOS

Realizada através de:

- agendamento dos interessados que procuraram o IVCL;
- convite aos participantes que se destacaram nas competições escolares de atletismo (municipais e estaduais);
- indicação de beneficiados que já integram o projeto ou das entidades responsáveis pelo atletismo na região;
- visitas de escolas públicas e privadas ao projeto;
- Festivais de Atletismo IVCL.

Parâmetros utilizados nos testes: capacidades biomotoras, de resistência (corridas contínua de 600 metros e 1.000 metros); velocidade (corridas de 50 metros e 300 metros); força de lançamento (arremesso de peso) e impulsão horizontal (salto em distância parado).

TREINAMENTOS

Realizada em duas etapas distintas e complementares:

- Desenvolvimento de atividades de desporto geral: período inicial do projeto, onde foram ensinados todos os movimentos e gestos motores necessários para uma boa base esportiva, passando pelas exigências motoras de cada uma das provas do atletismo sempre de maneira lúdica, sem a cobrança de resultados.
- Desenvolvimento de atividades de desporto específico: os beneficiados que já estavam aptos (de acordo com a avaliação técnica dos professores do IVCL) passaram para uma nova fase de treinamento, incluindo todas as provas do atletismo com as mais variadas necessidades motoras, sendo extremamente democrática a sua prática. Por esse motivo, após o período de aprendizagem motora, cada aluno foi direcionado para um grupo específico, de acordo com a prova de maior aptidão (velocidade, barreiras, meio-fundo, fundo, saltos, arremesso, lançamentos ou provas combinadas).

PARTICIPAÇÕES EM EVENTOS DE ATLETISMO

Seguimos os calendários das entidades que regulamentam a modalidade no país (Confederação Brasileira de Atletismo e Federação Paulista de Atletismo), proporcionamos aos beneficiados por esse projeto a possibilidade de participarem de festivais de atletismo para que eles possam experimentar novas experiências, viver um novo ambiente e aplicar o conteúdo aprendido durante os treinamentos. A participação nesses eventos não é obrigatória e nem tem como objetivo final a obtenção de resultados atléticos, embora isso possa acontecer como consequência das atividades realizadas no projeto.

LOCAL DE EXECUÇÃO

Atualmente o IVCL realiza as suas atividades no complexo de atletismo do Centro Esportivo de Alto Rendimento (CEAR) de Campinas. O local pertence à Prefeitura Municipal de Campinas e é fruto de

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

Rua João Simões da Fonseca, 42 – Res. Barão do Café – CEP: 13085-050 – Campinas – São Paulo

CNPJ: 09.352.830/0001-52



uma iniciativa do município, do Governo Federal e do extinto Ministério do Esporte. O Complexo de Atletismo é o único em atividade até o presente momento, os demais permanecem em construção ou aguardando definição da Prefeitura de Campinas sobre a sua utilização. O CEAR Campinas conta com uma pista sintética oficial de atletismo, sala de fisioterapia, almoxarifado, sala de musculação, sala de treinadores, sala multiuso, vestiários, banheiros adaptados e cozinha.

CARGA HORÁRIA

O IVCL realizou as suas atividades de segunda a sábado no período matutino (das 8h30 às 12 horas) e vespertino (das 14h30 às 17 horas). Os treinos aos sábados não foram realizados quando coincidiram com eventos de atletismo.

PANDEMIA

Os meses de janeiro e fevereiro de 2020 seguiram o cronograma de atividades do IVCL normalmente. A partir de 18 de março de 2020, por conta das medidas de enfrentamento da COVID-19 anunciadas pelas autoridades governamentais, a qual exigiu distanciamento social, todas atividades presenciais foram suspensas e retomadas por modo online, sendo desenvolvidas dessa forma até outubro de 2020.

O IVCL, exercendo seu papel de entidade comprometida com o desenvolvimento socioeducativo de maneira responsável, elaborou um exemplar plano de atividades online, bem como estimulou fortemente por meio digital todos os integrantes a seguirem as orientações de enfrentamento da pandemia.

Os jovens seguiram orientações dos profissionais, que se mantiveram em regime de teletrabalho, nos mesmos horários previstos na grade presencial, com atividades adaptadas. Além dos treinamentos virtuais, o IVCL garantiu aos beneficiários os benefícios diretos e indiretos que o projeto proporciona às famílias por meio de assessoramento psicológico, educacional, médico e social.

Com a ajuda da tecnologia conseguimos manter os beneficiários em atividade, dentro de suas casas. Essa rotina de exercícios moderados ajudou a manter a forma física e, conseqüentemente, a boa condição de saúde, indispensável durante a pandemia. Também com a ajuda da tecnologia conseguimos manter o acompanhamento psicossocial desses jovens através de atendimentos online. Foi de suma importância entender a realidade das famílias no momento de crise e orientá-las sobre as políticas públicas disponíveis para tentar reduzir o impacto da mesma.

O calendário de eventos de atletismo também ficou suspenso de março a setembro/2020. Quando foi retomado, conseguimos viabilizar a participação de nossos beneficiários, seguindo todas as medidas preventivas.

Destacamos a extrema capacidade cooperativa e humanitária dos nossos colaboradores e beneficiários para se adaptarem a um regime de trabalho até então impensável para atividades práticas desportivas, os quais, no entanto, demonstraram forte resiliência e potencial para superação, se empenharam em contribuir da melhor maneira possível para a perfeita execução do plano de trabalho.



De ponto negativo, registramos a impossibilidade de execução presencial (de março a outubro/2020) do projeto por conta das regras de enfrentamento da pandemia impostas pelos órgãos gestores da crise, às quais seguimos rigorosamente, entendemos sua importância do ponto de vista da preservação da boa saúde da população em geral, mas que nos privaram do contato humano e a oportunidade de expor nossos sentimentos em prol do desenvolvimento socioeducativo sustentável promovido pelo esporte.

Também gostaríamos de ressaltar a campanha de doação de cestas básicas realizada em parceria com alguns de nossos parceiros. Todos os integrantes do IVCL receberam cestas de alimentos em maio, junho, julho e agosto para complementação assistencial durante a pandemia. Dessa forma, temos a certeza de que cumprimos com o nosso compromisso de entidade de fomento ao atletismo brasileiro, bem como instituição de formação socioeducativa sustentável, junto à nossa comunidade, mesmo em situações extremas.

PROGRAMA MEDICINA PREVENTIVA – PARCERIA COM A UNIMED CAMPINAS

Mensalmente promovemos palestras socioeducativas em parceria com a Unimed Campinas. A partir de maio/2020, as atividades foram adaptadas para o formato on-line. Sabemos que muitos beneficiários tiveram problemas com a limitação de conexão em suas residências. Por outro lado, notamos uma participação maior de algumas famílias que puderam acompanhar as palestras nesse formato on-line.

OUTRAS ATIVIDADES

- Grupos de estudos: realizados quinzenalmente. Na ocasião um profissional apresenta um tema demais, promovendo uma rica troca de experiências. Devido a pandemia de COVID-19 os grupos de estudo foram realizados pelo aplicativo Zoom a partir de abril/2020.
- Reuniões técnicas: realizadas mensalmente, com a presença de todos membros da comissão técnica do IVCL. Nessas ocasiões foram discutidos os ajustes necessários no planejamento, como estavam sendo desenvolvidas as atividades, os resultados obtidos, o que podia ser melhorado, entre outros assuntos.
- Campanha de distribuição de cestas básicas de alimentos: com o avanço da pandemia de COVID-19 e sem poder trabalhar regularmente, as famílias atendidas pelo IVCL passaram a enfrentar muitas dificuldades sem renda fixa e, conseqüentemente, sem alimentação adequada. Com o apoio dos nossos parceiros Unimed Campinas e CPFL Energia conseguimos distribuir cestas básicas aos nossos beneficiários e seus familiares.
- Aplicação de questionário psicossocial para beneficiários e familiares: Além das atividades físicas, também realizamos atendimentos remotos psicológicos e de assistência social, visando oferecer todo suporte para os nossos jovens. Atentos aos impactos causados pela pandemia, decidimos realizar um levantamento com os nossos beneficiários e suas famílias. Através de um questionário psicossocial traçamos o perfil sócio econômico das famílias e também o retrato de algumas dimensões sócio emocionais dos beneficiários durante a pandemia. Dentre as variáveis contempladas podemos destacar: as mudanças no contato com amigos; a proximidade maior com a família; questões de alimentação, sono, alterações na rotina, escola com atividades online, entre outras. Com as informações coletadas,

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

Rua João Simões da Fonseca, 42 – Res. Barão do Café – CEP: 13085-050 – Campinas – São Paulo

CNPJ: 09.352.830/0001-52



identificamos as necessidades individuais e coletivas de nossos jovens e intervimos nas várias áreas: psicologia, assistência social e técnica, oferecendo ferramentas para que todos pudessem lidar com essas mudanças da melhor maneira possível.

- Palestras e ações ambientais: nessas ocasiões abordamos temas como uso consciente da água, plantio de mudas frutíferas, reciclagem, entre outros.

RESULTADOS SOCIAIS

Os principais resultados alcançados com o trabalho realizado por meio das atividades lúdicas e relacionadas à modalidade atletismo foram:

- importância do prazer na atividade esportiva;
- aumento da adesão;
- motivação / engajamento;
- criação de um estilo de vida saudável;
- criação de um ambiente de socialização;
- prevenção do abandono da prática esportiva;
- prevenção da especialização precoce.

Aspectos trabalhados:

- socialização
- cooperação
- autoestima
- autoconfiança
- noção de regras e limites
- cidadania
- expressão de sentimentos
- autoconhecimento
- identidade do sujeito

SERVIÇO DE ACESSORAMENTO PSICOLÓGICO

1. Crianças/Jovens:

- Atividades grupais - trabalho com temas relevantes para a formação dos alunos (educação; hábitos de vida saudável; convivência social; valores; respeito às regras; trabalho em equipe – cooperação; sentimentos em comum em treinamentos e competições; habilidades psicológicas em treinos e competições).
- Atendimentos individuais – intervenções relacionadas a dois eixos:
 - a) questões relacionadas à inserção no projeto
 - b) questões relacionadas à vida pessoa

2. Professores/Treinadores:

- Reuniões de professores e treinadores para:
 - Discussões de questões relacionadas ao andamento do projeto;
 - Apresentações de material teórico e discussões sobre aspectos relacionados ao desenvolvimento das atividades e métodos de treinamento.



3. Pais:

- Realização de reuniões de pais:
 - Apresentação do projeto, propostas e atividades;
 - Aproximação com as famílias para identificar e solucionar possíveis problemas.

ACOMPANHAMENTO DO RENDIMENTO E FREQUÊNCIA ESCOLAR

Essa proposta tem como objetivo auxiliar os profissionais do IVCL a identificarem os beneficiários que não estão tendo bom desempenho escolar, possibilitando assim uma intervenção por parte da equipe seja junto ao atleta, à família ou até mesmo com a escola.

Os pressupostos que norteiam essa ação se fundamentam na preocupação do IVCL com a formação integral dos jovens atendidos, compreendendo-se que é fundamental que haja uma integração e articulação entre o contexto escolar e o esportivo.

Sabe-se que a inserção no ambiente esportivo para muitas dessas crianças será temporária, já que somente uma pequena parcela dos jovens atendidos pelo projeto se tornarão atletas de rendimento, e mesmo para os que chegam ao alto rendimento, a carreira dentro do esporte também se encerra cedo devido às altas exigências dos treinamentos e competições.

Desta forma compreendemos que paralelamente ao trabalho de formação esportiva realizado pelo IVCL, devemos cuidar para que os nossos jovens continuem investindo nos estudos e na busca de uma profissão, para que se tornem indivíduos autônomos, críticos e capazes de escolherem os próprios caminhos a serem trilhados, seja no esporte ou em qualquer outro contexto que eles escolherem.

Por fim, seguimos trabalhando para manter o IVCL como referência no desenvolvimento do desporto de base no atletismo brasileiro, valorizando a iniciação ao esporte feita de maneira lúdica, sem cobrança de resultados e, portanto, muito agradável e saudável para as crianças. Entendemos que é dessa maneira que devemos conduzir nossas ações com as categorias de base, visando a continuidade do projeto e consequente descoberta de novos talentos, contribuindo assim para o crescimento com qualidade do atletismo.

Atenciosamente,

INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

Vanderlei Cordeiro de Lima

Presidente