



RELATÓRIO DE ATIVIDADES INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA 2025

A temporada 2025 foi repleta de relevantes resultados no Instituto Vanderlei Cordeiro de Lima (IVCL) tanto nas pistas quanto na área da educação. A equipe brilhou mais uma vez nos campeonatos brasileiros, além de ter representantes nas principais competições internacionais das categorias atendidas. Além disso, aprimorou os programas oferecidos gratuitamente, especialmente o Apoio Escolar.

Os números de 2025 impressionam: atendemos 427 beneficiários, sendo 44% mulheres e uma taxa de evasão de apenas 4%, comprovando o sucesso das nossas ações para captar e manter os jovens em nosso projeto. Considerando que as nossas atividades impactam diretamente as famílias, estimamos que mais de 1.300 pessoas foram beneficiadas somente em 2025.

Dando início aos eventos da temporada, o IVCL foi destaque na Copa Brasil de Meio Fundo e Fundo, realizada em Bragança Paulista. Cael Lima venceu duas provas na categoria Sub-20: 3.000 metros com obstáculos e 1.500 metros; Mateus Rodrigues dos Santos venceu os 3.000 metros na Sub-18.

O jovem fundista também foi um dos destaques do IVCL no Campeonato Brasileiro Interclubes de Atletismo Sub-18 realizado em Cuiabá e ficou em sétimo lugar no geral. Mateus foi campeão dos 3.000 metros e terceiro colocado nos 2.000 metros com obstáculos. Ana Laura Trevisan venceu os 2.000 metros com obstáculos.

Recife sediou o Campeonato Brasileiro Interclubes de Atletismo Sub-20. O IVCL foi vice-campeão geral e na categoria masculina. O destaque foi Cael Lima, que venceu os 3.000 metros com obstáculos.

Na Copa Brasil de Cross Country realizada em Poços de Caldas o IVCL foi campeão na categoria Sub-18 tanto no masculino quanto no feminino. Mateus Rodrigues dos Santos venceu os 6km no Sub-18; Ana Laura Trevisan venceu os 4km no Sub-18 e Cael Lima ganhou os 8km no Sub-20.

No Campeonato Brasileiro Interclubes de Atletismo Sub-16, realizado em João Pessoa, o IVCL participou com uma equipe reduzida por conta da longa viagem. O destaque foi o jovem João Paulo Felix, 4º colocado no pentatlo.

ESCOLA DE FORMAÇÃO

Cerca de 300 crianças de 06 a 17 anos integraram a Escola de Formação em 2025. Esse grupo foi subdividido em três, de acordo com a faixa etária. As atividades (aulas de saltos, arremesso e lançamentos, meio fundo e fundo, marcha, além de velocidade e barreiras) foram realizadas de forma lúdica para que os beneficiários tivessem a oportunidade de conhecer todas as provas da modalidade. Ao longo do ano, os beneficiários passaram por três avaliações biomotoras para monitoramento da qualidade física e de saúde, além de consultas e exames médicos.

Foram ministradas 48 aulas do grupo de saltos (distância, altura, vara e triplo); 48 aulas do grupo de arremesso e lançamentos (peso, disco, dardo e martelo); 24 aulas de meio fundo, fundo e marcha atlética; 24 aulas de velocidade e barreiras.

Os jovens da Escola de Formação tiveram a oportunidade de participar de 22 competições escolares, regionais, nacionais e até mesmo internacionais. Ao todo, os beneficiários do IVCL conquistaram 312 medalhas.

Essas experiências são fundamentais no processo de desenvolvimento desses jovens, que aprendem a lidar com desafios, superações, derrotas, amizades, além de promover valores de transformação através do esporte como amizade, união, respeito, coragem, determinação, igualdade, inspiração, compreensão mútua, trabalho em equipe, solidariedade, motivação, *fair play*, entre outros.





EDUCAÇÃO

Esse foi o quarto ano consecutivo do Programa de Apoio Escolar, que consolidou sua atuação como um importante eixo de promoção de aprendizagem, fortalecimento de vínculos e prevenção de vulnerabilidades entre crianças, adolescentes e suas famílias. Nosso trabalho está estruturado em três frentes: alfabetização e letramento; apoio ao Ensino Fundamental I e II e cursinho preparatório para ENEM e vestibulares.

No campo pedagógico, foram realizadas 759 aulas de apoio e reforço escolar, organizadas em contraturno que contemplaram disciplinas como Língua Portuguesa, Redação, Interpretação de Textos, Matemática, Inglês, Química e Física, além de atividades específicas de leitura e escrita, especialmente para estudantes em processo de alfabetização inicial ou tardia.

O acompanhamento sistemático da vida escolar dos participantes também foi destaque com 573 acompanhamentos de frequência escolar, análise dos boletins, monitoramento de faltas e contato direto com as escolas. Sempre que se identificava um índice de ausência superior ao esperado ou uma queda relevante no rendimento, o estudante era convidado a dialogar com a equipe pedagógica e psicossocial, passando a ser acompanhado de forma mais próxima. Em complemento, o apoio no desenvolvimento de atividades escolares contemplou 157 estudantes, que receberam orientação específica para organização de tarefas, recuperação de conteúdos e fortalecimento de hábitos de estudo, articulando escola, família e projeto.

A relação com as famílias e com a rede de ensino foi outro ponto central. Em 2025 realizamos 35 reuniões com familiares e escolas buscando fortalecer o vínculo família/escola/IVCL. O IVCL também realizou dois cursos do PROTEC, com o objetivo de aprimorar a formação para o mundo do trabalho e promoção de autonomia com os projetos formativos e cursos profissionalizantes. O primeiro foi do Pacote Office e ofereceu formação gratuita a jovens e familiares interessados em qualificação para o mercado de trabalho, garantindo acesso a conteúdos essenciais de informática e uso de ferramentas digitais. O segundo foi “Tranças que Transformam”, voltado a mães e atletas, promovendo o aprendizado de técnicas de tranças, aliando desenvolvimento de habilidade técnica à geração de renda e à valorização da identidade, da estética e da autonomia. Esses cursos ampliaram o alcance do projeto para além do desempenho escolar, contribuindo também para inclusão social e fortalecimento da autoestima das famílias.

Como resultado dessas iniciativas, observamos melhora significativa no desempenho escolar, com avanço em leitura, escrita e compreensão de conteúdos, além de maior autonomia nos estudos. Também verificamos o aumento do engajamento nas aulas, nas tarefas e nos treinamentos, bem como redução de comportamentos de evitamento escolar. Na esfera de preparação para o ensino superior tivemos importantes conquistas com estudantes sendo aprovados para a segunda fase da Unicamp, ampliando suas perspectivas acadêmicas e profissionais.





SAÚDE

Todos os integrantes do IVCL passaram por consultas e exames médicos ao longo da temporada 2025. Também foram realizadas avaliações individuais para identificação de desequilíbrios musculares, alterações posturais e déficits biomecânicos que demandaram intervenção fisioterapêutica, visando aumentar a longevidade esportiva dos beneficiados.

A fisioterapia atuou em atendimentos emergenciais, prevenção de lesões, reabilitação funcional e o retorno à prática esportiva, tanto com jovens da Escola de Formação quanto com os atletas dos grupos de treinamento. O departamento também realizou práticas de alongamento, mobilidade e fortalecimento muscular específicos para cada grupo de treinamento.

Em relação às atividades de força e condicionamento físico, foi realizado um trabalho em conjunto com os treinadores para análise biomecânica, de velocidade e potência dos atletas como complemento dos treinos de pista e campo. Com isso, foi possível identificar déficits nas práticas esportivas dos atletas para corrigir desequilíbrios e prevenir lesões.

O Programa de Educação Alimentar teve atividades mensais sobre alimentação e nutrição para os jovens e também para os familiares. Com atividades lúdicas aliadas ao conhecimento teórico, a ação teve como objetivo melhorar a saúde individual e coletiva, possibilitando a construção de hábitos alimentares saudáveis e sustentáveis que podem impactar na melhora do desempenho físico e cognitivo dos participantes. Ao todo foram realizados 225 atendimentos individuais pelos nutricionistas que estão à frente do Programa, sendo 55 pacientes com elevado grau de complexidade, 40 pacientes com demandas relacionadas à redução de gordura corporal e 130 pacientes cujo objetivo principal era melhorar o desempenho esportivo.



ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL

Buscando oferecer um acompanhamento multidisciplinar para os participantes, o IVCL conta com uma psicóloga, uma psicopedagoga e uma assistente social que realizam atendimentos individualizados com os jovens e com as famílias.

A área da Psicologia atua nas seguintes frentes: acompanhamento psicológico de crianças e jovens (130 jovens atendidos); atuação com famílias (76 beneficiários); atuação com atletas dos grupos de treinamento e com equipe multidisciplinar e encaminhamentos para outras especialidades. Também foram realizados trabalhos específicos de preparação individual e grupal para auxiliar no controle emocional dos beneficiários no período que antecede os campeonatos mais relevantes. Além do acompanhamento clínico e socioemocional, a área tem trabalhado na promoção dos valores olímpicos na comunidade atendida e no meio esportivo em geral.

Já o Serviço Social desenvolveu ações articuladas com CRAS, CREAS, CAPSij, unidades de saúde, escolas, Defensoria Pública e demais equipamentos da rede foi constante e fundamental para a garantia de direitos. Internamente a área atuou em parceria com as equipes pedagógica, técnica, psicossocial e de esportes, além de discussões de caso e reuniões que contribuíram para o alinhamento das intervenções.

As demandas chegaram ao Serviço Social por diferentes portas de entrada, incluindo procura espontânea das famílias, encaminhamentos das escolas, indicações do Conselho Tutelar, solicitações da Vara da Infância e Juventude, além da participação de crianças e adolescentes em atividades de peneira e festivais escolares, que ampliaram a visibilidade do projeto no território.

PARCEIROS

Fora das pistas, o IVCL também comemorou grandes conquistas com o apoio de seus parceiros. A Unimed Campinas promoveu campanhas sociais importantes voltadas aos beneficiários e suas famílias, como a vacinação da gripe e palestras mensais do Programa Medicina Preventiva.

Com apoio do Programa Vagalume Comgás, realizamos a Feira de Profissões, que contou com massiva participação dos beneficiários e familiares em uma rica troca de experiências e orientação vocacional.

Através do incentivo da B3 Social, o IVCL vem aprimorando o Programa de Apoio Escolar para atender a crescente demanda. A entidade também participou de cursos e oficinas oferecidos pelo parceiro visando a atualização de boas práticas de gestão.

O Instituto CPFL sediou mais uma edição do Troféu IVCL, tradicional evento realizado ao final da temporada para premiar os destaques da equipe no período. Também participamos de exposições e ações culturais oferecidas pela CPFL.

A 3M contribuiu com o abastecimento de produtos da linha Nexcare em nosso departamento médico e fisioterápico. Esses produtos são de extrema importância nos atendimentos aos beneficiários.







BENEFÍCIOS OFERECIDOS

- suporte nutricional para treinamentos;
- auxílio transporte para treinamentos;
- transporte para eventos de atletismo (fretamento de ônibus);
- alimentação em eventos de atletismo
- uniformes;
- tênis;
- sapatilha de atletismo;
- equipamentos para a prática do atletismo;
- treinamento orientado por treinadores de atletismo certificados pela World Athletics (Federação Internacional de Atletismo);
- suporte fisioterápico;
- suporte massoterapêutico;
- acompanhamento psicológico;
- acompanhamento social;
- acompanhamento médico;
- acompanhamento nutricional;

www.ivcl.org.br

CNPJ: 09.352.830/0001-52

Rua João Simões da Fonseca, nº 42

Residencial Barão do Café 4

Campinas (SP) - Cep: 13085-050

- acompanhamento psicopedagógico (aulas de reforço escolar);
- palestras socioeducativas e ambientais.

METODOLOGIA

SELEÇÃO DE TALENTOS

Realizada através de ações direcionadas para professores de escolas de Campinas e região e do Programa Vivências Sociodesportivas (visitas agendadas de escolas públicas e privadas ao projeto). Seguindo a proposta de educar através do esporte, nossa única exigência para ingressar no projeto foi a comprovação da matrícula escolar do participante. Parâmetros utilizados nas atividades: capacidades biomotoras, de resistência (corridas contínuas de 600 metros e 1.000 metros); velocidade (corridas de 50 metros e 300 metros); força de lançamento (arremesso de peso) e impulsão horizontal (salto em distância parado).

Com o objetivo de alcançar um número maior de praticantes, o IVCL abriu suas portas para escolas públicas e privadas de Campinas e região. Ao todo, 4 escolas realizaram sete visitas com alunos entre 06 e 16 anos. Além disso, o IVCL realizou suas edições do Festival Interescolar de Atletismo, reunindo mais de 30 escolas e 2.000 participantes que disputaram de forma participativa todas as provas do atletismo, com entrega de troféu e medalhas para as equipes com maior pontuação.



TREINAMENTOS

Realizada em duas etapas distintas e complementares:

- Desenvolvimento de atividades de desporto geral: período inicial do projeto, onde foram ensinados todos os movimentos e gestos motores necessários para uma boa base esportiva, passando pelas exigências motoras de cada uma das provas do atletismo sempre de maneira lúdica, sem a cobrança de resultados.
- Desenvolvimento de atividades de desporto específico: os beneficiados que já estavam aptos (de acordo com a avaliação técnica do IVCL) passaram para uma nova fase de treinamento, incluindo todas as provas do atletismo com as mais variadas necessidades motoras, sendo extremamente democrática a sua prática. Por esse motivo, após o período de aprendizagem motora, cada aluno foi direcionado para um grupo específico, de acordo com a prova de maior aptidão (velocidade, barreiras, meio-fundo, fundo, saltos, arremesso, lançamentos ou provas combinadas).

PARTICIPAÇÕES EM EVENTOS DE ATLETISMO

Seguimos os calendários das entidades que regulamentam a modalidade no país (Confederação Brasileira de Atletismo e Federação Paulista de Atletismo), proporcionamos aos beneficiários por esse projeto a possibilidade de participarem de festivais de atletismo para que eles possam experimentar novas experiências, viver um novo ambiente e aplicar o conteúdo aprendido durante as aulas. A participação nesses eventos não é obrigatória e nem tem como objetivo final a obtenção de resultados atléticos, embora isso possa acontecer como consequência das atividades realizadas no projeto.







LOCAL DE EXECUÇÃO

O IVCL realiza as suas atividades no complexo de atletismo do Centro Esportivo de Alto Rendimento (CEAR) de Campinas. O local pertence à Prefeitura Municipal de Campinas e é fruto de uma iniciativa do município, do Governo Federal e do Ministério do Esporte. O Complexo de Atletismo do CEAR Campinas conta com uma pista sintética oficial de atletismo, sala de fisioterapia, almoxarifado, sala de musculação, sala de treinadores, sala multiuso, vestiários, banheiros adaptados e cozinha.

CARGA HORÁRIA

O IVCL realizou as suas atividades de segunda a sábado no período matutino (das 8h30 às 12 horas) e vespertino (das 14h30 às 17 horas). Os treinos aos sábados não foram realizados quando coincidiram com eventos de atletismo.

OUTRAS ATIVIDADES

- Grupos de estudos: realizados mensalmente. Na ocasião um profissional apresenta um tema aos demais, promovendo uma rica troca de experiências.
- Reuniões técnicas: realizadas mensalmente, com a presença de todos membros da comissão multidisciplinar do IVCL. Nessas ocasiões foram discutidos os ajustes necessários no planejamento, como estavam sendo desenvolvidas as atividades, os resultados obtidos, o que podia ser melhorado, entre outros assuntos.
- Feira de Profissões em parceria com os voluntários do Programa Vagalume Comgás;
- Festa de Dia das Crianças;
- Festa Julina;
- Reuniões de pais;
- Plantios de mudas no entorno da pista de atletismo;
- Celebração dos aniversários do mês;

www.ivcl.org.br

CNPJ: 09.352.830/0001-52

Rua João Simões da Fonseca, nº 42

Residencial Barão do Café 4

Campinas (SP) - Cep: 13085-050



- Visita à exposição China Milenar: lendas, mitos e festivais;
- Participação no evento B3 Career Summit 2025;
- Concurso de fotografia “Olhar Olímpico”;
- Troféu IVCL.

RESULTADOS SOCIAIS

Os principais resultados alcançados com o trabalho realizado por meio das atividades lúdicas e relacionadas à modalidade atletismo foram:

- importância do prazer na atividade esportiva
- aumento da adesão;
- motivação / engajamento;
- criação de um estilo de vida saudável;
- criação de um ambiente de socialização;
- prevenção do abandono da prática esportiva;
- prevenção da especialização precoce.

Aspectos trabalhados:

- socialização
- cooperação
- autoestima
- autoconfiança
- noção de regras e limites
- cidadania
- expressão de sentimentos
- autoconhecimento
- identidade do sujeito

PROGRAMA TRANSFORMA – COMITÊ OLÍMPICO DO BRASIL

Programa de promoção dos valores olímpicos visando somar forças para contribuir com a formação integral do seu humano, desenvolvendo habilidades socioemocionais importantes para a educação total.

- Participação de colaboradores do IVCL na COB Expo: “Formação Educadores Transforma”
- Participação dos beneficiários do IVCL (estudantes do Ensino Médio) no “Aulão Transforma”;

Entendemos que atingimos as nossas metas qualitativas e quantitativas em 2025, sendo referência no desenvolvimento do desporto de base no atletismo brasileiro, valorizando a iniciação ao esporte feita de maneira lúdica, sem cobrança de resultados e, portanto, muito agradável e saudável para as crianças.

Para 2026, o IVCL quer manter todos seus programas e aprimorá-los. Também temos como objetivo estruturar um novo núcleo em outra cidade. Agradecemos mais uma vez o constante apoio dos nossos patrocinadores e parceiros que nos ajudam a manter a nossa estrutura e a impactar positivamente a vida de tantas famílias beneficiadas pelo IVCL. Agradecemos e parabenizamos também nossos colaboradores por toda dedicação e empenho.

www.ivcl.org.br

CNPJ: 09.352.830/0001-52

Rua João Simões da Fonseca, nº 42

Residencial Barão do Café 4

Campinas (SP) - Cep: 13085-050



INSTITUTO VANDERLEI CORDEIRO DE LIMA

www.ivcl.org.br

CNPJ: 09.352.830/0001-52

Rua João Simões da Fonseca, nº 42

Residencial Barão do Café 4

Campinas (SP) - Cep: 13085-050